

## Emne / undervisningsområder for Naturundervisning.dk:

- \* Nedenstående emner repræsenterer et udpluk af mulige undervisningsområder.
- \* Kursusniveau og kursusvarighed aftales i hvert enkelt tilfælde.
- \* Undervisningsniveau skalerbart fra begynderintroduktion til avanceret instruktørtræning.
- \* Pædagogisk/didaktisk dimension kan overlejres hvert enkelt emne (instruktørtræning).

### **Ildtænding:**

#### Generelt:

Fysisk/kemisk overblik over forbrændingsprocessens enkelte aspekter  
Naturressourcer til tøndes og optænding  
Ildtændingsteknikker i historisk perspektiv

#### Båltyper til forskellige formål:

Nying til varmebål  
Dakotaild til kogeål  
Omvendt fyring til langtidsvirkende bål

#### Friktionsbaseret ildtænding:

Ildbor  
Håndildbor  
Ildplov

#### Gnistbaseret ildtænding:

Vikingeldstål  
Ferrocium-ildstål

#### Båltændingsteknikker:

Feathersticks / "amerikanske ildtændere"  
Et-pinds-ild  
Kløveteknikker til findeling af brænde

**Bivuakbygning:**

Naturmaterialer:

Bivaukker af naturmaterialer (enkeltmand)

Bivaukker af naturmaterialer (gruppe)

Presenningsbaserede:

Presenningsbivaukker til enkeltmand

Presenningsbivaukker til grupper

Hængekøjer af presenninger

Nødbivuakeringsteknikker:

Nødbivaukker af plastic/spaceblankets

Nødsoveposer

Nødvindsæk af affaldsposer

Øvrige:

Sioux Firebed

**Sporing og naturkendskab:**

Sporing af dyr - sportyper

Sporing af mennesker - gennem landskabet

Sportegn

Habitatoverblik

Terrænanalyse

Naturressourcer

**Fortidige kulturteknikker:**

Buebygning

Atlatl-bygning

Bola-bygning

Kastetræ-bygning

Fælder og snarer

Fremstilling af termoplastisk naturepoxy på baggrund af fyrretræsharpiks (væsentlig bla. til nødreparationer af kano/kajak)

**Snor og reb:**

Snoning af snor/reb fra naturfibre  
Brug af vidjer til besnøring  
Knob og stik til reb/snor af naturfibre  
Knob og stik til vidjer  
Knob og stik til almindeligt tovværk  
Væsentlige knob i bushcraft  
Slåning af tovværk  
Splejsning af tovværk

**Konstruktion og pionering:**

Pionering med naturmaterialer  
Kulsøpionering  
Konstruktionsberegning ved pionerarbejder  
Belastningsberegning af tovværk og ankre ved pionerarbejder

**Træfældning og tilhørende teknikker:**

Fældeteknikker:

Fældning med sav  
Fældning med økse  
Fældning med motorsav

Teknikker til fasthængende træer:

Gearingsknob og kochanski-vinde  
Oksebrud til mekanisk gearing/løftestang

**Smedning:**

Opbygning af improviseret vildmarksesse  
Opbygning af blivende esse  
Smedning af vikinge-ildstål  
Smedning af vikinge-økser  
Smedning af knive

**Slibning:**

Slibeteknik / Slibning af knive  
Slibeteknik / Slibning af økser

**Navigation:**

Vektornavigation med kompas  
Beregning af geografisk position ud fra måling af solens position  
Beregning af geografisk position ud fra måling af stjerners position  
Udmåling af geografiske koordinater  
Omsætning mellem koordinatsystemer  
Terrænkendskab  
Terrænforcering  
Primitiv Navigation

**Lejrarbejder:**

Lejrskammel / bord / bænk / snittebænk lavet med kulsøpionering  
Tændstiksdåse lavet af birkebark  
Justerbart grydeophæng til lejrbrål - snittet af træ  
Lænestole baseret på små presenninger

**Vand og vandøkologi:**

Indsamling og identificering af vanddyr  
Iagttagelse/identificering af mikroskopiske vanddyr gennem mikroskop  
Makroindeksering til fastlæggelse af vandkvalitet  
Teori om vandrensning  
Teori om vandbårne patogener

**Naturressourcer:**

Historiske og nuværende anvendelsesområder for forskellige træer og planter.  
Planteføde – i historisk perspektiv, og i forhold til decideret overlevelsesteknik.  
Giftige planter i naturen – kendetegn, giftvirkninger og biologiske virkninger

**Turplanlægning:**

Beregning af relevant distance ud fra deltagergruppeforudsætninger  
Beregning af energiforbrug i forhold til aktivitetsniveau/varighed  
Proviandberegning / energiindhold  
Beregning af isoleringsfaktorer i forhold til beklædning / soveposer  
Hensigtsmæssig turplanlægning  
Pædagogisk/didaktiske mål/formål-overvejelser i forhold til turprojekter  
Turprojekter som undervisningsmæssigt felt

**Nødsituationer / improviseret redningsarbejde / overlevelsesteknik:**

Turplanlægning med opt-outs  
Eftersøgningsplanlægning  
Springsteknikker til vækblevne  
Kommunikationsmidler i vildmarken  
Introduktion til generel overlevelsesteknik – prioriteringsområder  
Praktiske øvelser i decideret overlevelsesteknik  
Redningsklatring / Casevac  
Improviserede hejse- /rednings-rigning til casevac

**Praktisk bushcraft og vildmarksbaseret overlevelsesteknik:**

Helhedsorienteret sammensætning af udvalgte af ovenstående emneområder og teknikker i turbaseret læringsmiljø. Sværhedsgrad, mængde af fysiske udfordringer og fagligt niveau aftales specifikt til hvert enkelt forløb.

//Kim Horsevad